

Beskrivelse af indhold – morgensamlinger og aftenarrangementer Uge 27 – 2. juli – 8. juli 2022

Morgensamlinger: søndag til fredag kl.09:00-09:45

Søndag den 3. juli 2022

”Musik og bevægelse gennem tiden” (Lena Gregersen og Lars Storck)

Hvad betyder musik og dans for os som mennesker? Og for samfundet? De to oplægsholdere har arbejdet og været i det musiske felt det meste af deres liv og vil til denne morgensamling dele anekdoter og egne erfaringer med os, men også komme ind på mere overordnede og kulturelle perspektiver omkring dette livgivende område.

Mandag den 4. juli 2022

”Out of Africa” (Eliza Boye Mouritzen, Benedikte Sten Andersen)

Morgensamlingen handler om glæden ved at udtrykke sig med musik, dans og sang. Begge oplægsholdere har opholdt og fordybet sig i vestafrikanske kulturer, hvor dans, trommer og sang er kulturbærende. Her fortæller de om hvilken betydning, det har haft på deres musikalske dannelsesrejse.

Tirsdag den 5. juli 2022

”Betydningen af at skrive sine erindringer” (Marie Østergård Knudsen)

Morgensamlingen handler om, hvorfor det kan være vigtigt at skrive sine erindringer både for eftertiden men også for en selv.

Onsdag den 6. juli 2022

”Stemmen” (Kristian Skov)

Den menneskelige stemme er fantastisk og vi har den altid med os. Med stemmen kan vi udtrykke os på mange måder. Kristian fortæller om stemmens brug på godt og ondt og hvordan den danner os.

Torsdag den 7. juli 2022

”Bryd dine vaner - og tænk og lev nyt” (Gitte Jørgensen)

Livsenergi er ikke noget, vi automatisk har – det er noget, vi skaber indeni os selv og i fællesskab med andre. Sommerkurset er en uhøjtidelig, dyb og dynamisk rejse ind i, hvad der skal til for at få fat på det bedste potentiale i os selv. Det handler om positiv psykologi, adfærdsforskning og inspiration til at bryde vaner og bygge nye op, der giver mod, lyst og styrke til at realisere store og små drømme i livet.

Beskrivelse af indhold – morgensamlinger og aftenarrangementer Uge 27 – 2. juli – 8. juli 2022

Aftenarrangementer: søndag til torsdag kl. 19.30

Lørdag den 2. juli 2022

Velkomst

Velkomst ved Forstander Benedikte Sten Andersen og Vestjyllands Højskoles historie.

Derefter går vi ud på de forskellige hold.

Søndag den 3. juli 2022

Sang fra den blå

Vi synger fra den 19. udgave af Højskolesangbogen. Den sidst nye udgave fra november 2020. Her hører vi om højskolesangens betydning for den danske kultur og synger både nye og gamle sange. Er det godt vejr så triller vi klaveret ud på terrassen og synger udenfor i aftensolen og med udsigt til fjorden.

Mandag den 4. juli 2022

Bæredygtighed - hvad kan vi når vi har det?

Foredragsaften om Bæredygtighed. Foredragsholder oplyses senere.

Tirsdag den 5. juli 2022

Aftentur til Vesthavet

Vi tager på lokaltur og kører til Hvide Sande og bader i den skønne Lagune. Vi tager aftenkaffen med.

Onsdag den 6. juli 2022

” Ord og toner”

Højskoleaften med fortælling og sange, hvor deltagerne har mulighed for at byde ind.

Torsdag den 7. juli 2022

Afslutning på en forrygende uge med festmiddag og Gadedrengene, der spiller op til dansegulvet.