

WORKSHOPS

Herunder finder du beskrivelser af de forskellige workshops du kan vælge mellem på familiekurset 23'. Undervisningen er dagligt fordelt i to blokke, med blok A om formiddagen og blok B om eftermiddagen. **BLOK A ligger fra kl. 10-12 og BLOK B fra 14-16.**

Du kan se på ugeskemaet hvornår de forskellige workshops ligger i blok A og B. Nogle workshops kan man vælge i begge blokke, så flest mulige kursister kan være med. En del har et begrænset deltagerantal og derfor beder vi alle deltagere om at tilkendegive 1., 2. og 3. prioriteter til workshops i begge blokke. Dette sker efter tilmelding til familiekurset hvor du vil få tilsendt information om hvordan du skal gøre.

Vi vil gøre vores bedste for at opfylde jeres ønsker og målet er at alle får deres 1. prioritet i mindst en af de to blokke, men nogle af jer oplever måske at få jeres 2. eller 3. prioritet i 'en af blokkene.

Derfor har vi gjort os umage med at fylde ugens skema med sjove, energiske, udfordrende og masser af håndværk-, syle og kreative fag. Og som altid kan I forvente mega gode og engagerede lærere der glæder sig til at møde jer alle!

BLOK A (formiddage)

BILLEDVÆRKSTED (A)

I billedværkstedet vil vi arbejde med papir, papmache, maling, lim og meget mere. Kun fantasien sætter grænser for hvad vi kan finde på. Man kan få lavet nogle utrolig fine ting ud af noget, man ellers ville have kasseret. Der bliver tid til eget værk, men også et stort fælles. Vi skal rode og lege med materialerne, og det er derfor en rigtig god idé at tage tøj på, der må blive beskidt. Maling kan nemlig ikke altid vaske maling. Den sidste dag laver vi en fin fernisering i billedkunstlokalet, som også er en rigtig hyggeligt stund

SYVÆRKSTED (A)

På syværkstedet skal vi arbejde med redesign og upcycling af tøj og tekstiler. Af gamle skjorter, cowboybukser, kjoler, sengetøj og gardiner skal vi fremtrylle nye unikke kreationer, både ved symaskinen og i hånden. Vi kommer bl.a. til at arbejde med teknikker som patchwork og applikationer. Alle kan være med, garvede syerske såvel som helt nybegyndere, så længe du kan lide at skabe og være kreativ. Ugen afsluttes med modeshow, hvor de flotte resultater vises. Medbring eventuelt gammelt tøj, du har lyst til redesigne, og ellers har vi meget af vælge i mellem.

TRÆHÅNDVÆRK (A)

I træhåndværk skal vi lave ting til vores dyrevenner i haven, på altanen eller udenfor vinduet. Vi skal gøre det rigtig lækkert for vores fugle- og insektvenner, så de kan sove, spise og lave unger i de ting vi laver i træhåndværk. Vi skal lære om træ og håndværk, men også lidt om de dyr vi hjælper og hvordan de faktisk også hjælper os. Og ikke mindst så skal vi have fingrene i det. Så kom og vær kreativ og nysgerrig sammen med os. Der arbejdes med skarpt værktøj, så de yngste fingre skal have nogle voksenhænder med. Vi og dyrevennerne håber I vil være med til en sjov og lærerig uge.

KERAMIK (A)

Du skal både smadre, ælte, tegne, fortælle historier og meget mere med ler.

Det bliver sjovt og i vil lærer en masse om hvordan man arbejder med ler og fremstiller keramik.

Vi brænder leret i el-ovn med kraft fra skolens vindmølle.

Alder fra 6 år og op. 15 - 18 deltagere.

TEATER

I teater kan du finde din indre skuespiller frem, eller støve den af, hvis det er længe siden du har stået på de skrå bredder. For i teater er plads til store og små, unge som gamle og mere eller mindre øvede. Vi skal lege, lade som om, improvisere og meget mere. Vi bruger krop og sjæl og vi kommer helt sikkert hele følelsesregisteret igennem! Vi slutter ugen med en visning af noget af det teatermagi vi får skabt sammen.

DANS & TROMMER

Her vil vi tromme magi frem og spille dejlige lyde på trommer, bevæge os og danse til musikken vi skaber. Vi vil på tromme og danse, lege, sanse og skabe rum for at være med og i musikken.

Du kan vælge om du helst vil bruge tid på at lære og udvikle fede rytmer i fællesskab, eller om du helst vil danse til dem, eller måske begge dele. Når vejret er vi ude og nyder den vestjyske sommerluft. Bedst egnet aldersgruppe: Alle

MOUNTAINBIKE

På mountainbike skal vi ud at opleve skoven og naturen med fuld fart på en mountainbike. Først skal vi lære de helt basale teknikker på cyklen og køre på de nemme spor. Når vi bliver bedre, skal vi lære at køre over træstubbe, få flow i cyklen og køre ned ad nedkørsler for til sidst at køre det færdige mountainbikespor og måske lave et par tricks.

Aldersniveau: 11-12 år og opefter

SKOVSYSLERIER

Velkommen til Skovsyslerier. Vi skal ud under træerne, åbne øjnene og (gen)opdage alt det skoven har at byde på. Bliver det til marmelade, en drømmefanger eller måske en halskæde? Vi lader omgivelserne inspirere os og forvandler skovens skattekammer til brugskunst, pynt, smagsoplevelser eller hvad vi nu finder på. Medbring fantasi og nysgerrighed, så sørger vi for værktøj og skaber nogle hyggelige rammer for jeres kreative udfoldelser.

Bedst egnet aldersgruppe: Alle. Højst 15 personer.

AKROBATIK

Har du mod på at udfordre og måske overvinde dig selv? Så kan Akrobatik måske være holdet til dig. Vi skal lege med bevægelse og lave en masse sjove samarbejdsøvelser i form af flotte og kreative akrobatiske stillinger. Der vil både indgå flows og statiske stillinger. Øvelserne vil blive tilrettelagt efter aldersgruppen på holdet, så der vil være udfordring og sjov til alle. Du kan komme selv eller sammen med en du holder af – I behøver ikke at være samme højde og drøjde. Bedst egnet aldersgruppe: Alle

BLOK B (eftermiddage)

BILLEDVÆRKSTED (B)

I billedværkstedet vil vi arbejde med papir, papmache, maling, lim og meget mere. Kun fantasien sætter grænser for hvad vi kan finde på. Man kan få lavet nogle utrolig fine ting ud af noget, man ellers ville have kasseret. Der bliver tid til eget værk, men også et stort fælles. Vi skal rode og lege med materialerne, og det er derfor en rigtig god idé at tage tøj på, der må blive beskidt. Maling kan nemlig ikke altid vaske maling. Den sidste dag laver vi en fin fernisering i billedkunstlokalet, som også er en rigtig hyggeligt stund

SYVÆRKSTED (B)

På syværkstedet skal vi arbejde med redesign og upcycling af tøj og tekstiler. Af gamle skjorter, cowboybukser, kjoler, sengetøj og gardiner skal vi fremtrylle nye unikke kreationer, både ved symaskinen og i hånden. Vi kommer bl.a. til at arbejde med teknikker som patchwork og applikationer. Alle kan være med, garvede syerske såvel som helt nybegyndere, så længe du kan lide at skabe og være kreativ. Ugen afsluttes med modeshow, hvor de flotte resultater vises. Medbring eventuelt gammelt tøj, du har lyst til redesigne, og ellers har vi meget af vælge i mellem.

TRÆHÅNDVÆRK (B)

I træhåndværk skal vi lave ting til vores dyrevenner i haven, på altanen eller udenfor vinduet. Vi skal gøre det rigtig lækkert for vores fugle- og insektvenner, så de kan sove, spise og lave unger i de ting vi laver i træhåndværk. Vi skal lære om træ og håndværk, men også lidt om de dyr vi hjælper og hvordan de faktisk også hjælper os. Og ikke mindst så skal vi have fingrene i det. Så kom og vær kreativ og nysgerrig sammen med os. Der arbejdes med skarpt værktøj, så de yngste fingre skal have nogle voksenhænder med. Vi og dyrevennerne håber I vil være med til en sjov og lærerig uge.

KERAMIK (B)

Du skal både smadre, ælte, tegne, fortælle historier og meget mere med ler. Det bliver sjovt og I vil lære en masse om hvordan man arbejder med ler og fremstiller keramik. Vi brænder leret i el-ovn med kraft fra skolens vindmølle. Alder fra 6 år og op. 15 - 18 deltagere.

MUSIK

Musik er det eneste sprog i hele verden vi alle sammen deler og det er helt uden grammatik! Vi ejer alle musik indeni os og i denne workshop skal vi sammen lave musik med vores stemmer, kroppe, og et udvalg af instrumenter. Vi vil lave sammenspil så simpelt som muligt og der er plads til både de øvede og ikke så øvede og unge som gamle hos os. Det vigtigste er at man har lyst til at synge og spille med andre!

Bedst egnet aldersgruppe: Alle.

DANS

Dans er både for dig, som har prøvet det før og til dig, som bare ikke kan sidde stille når musikken spiller. Holdet hvor vi prøver en masse sjove stilarter og danser til lækker musik som får hele kroppen til at smile. Vi vil danse en masse og lære små sjove koreografier, hvor ALLE kan være med! Vi danser både inde i dansesalen og ude i den friske luft når vejret er godt.

Bedst egnet aldersgruppe: Alle.

ADVENTURERACE

Adventurerace handler om spænding, fart, natur og fede oplevelser. Vi skal lære forskellige discipliner såsom at køre på mountainbike, navigere efter kort, klatre og meget mere. Sidst på ugen sammensætter vi alt det vi har lært for at bruge det til at fuldføre et adventurerace. Forvent sved på panden og nye oplevelser i bagagen.

Aldersniveau: 11-12 år og opefter

SANS & LEG

Kom og hyg dig i højskolens smukke, forundringens have. Her skal vi sammen udfordre vores sanser og lege i et dejligt roligt tempo. Vi skal være udenfor og dufte, smage, røre og se; bl.a. i form af blindsmagning, sankning af urter til at lave vores egen te over bål, skovtur og finurlige lege. Det foregår alt sammen udenfor i den vestjyske naturs ro og mag. Kom og vær med!

Bedst egnet aldersgruppe: Alle

SUP & KANO

På **kanoholdet** vil du lære om hvornår og hvor man må og kan padle. Hvordan forbereder man en kanotur; hvad skal man have med og hvor langt kan man komme. Vi vil prøve kræfter med både åbent og lukket vand: å og fjord. Vi vil øve padleteknik og sikkerhed såsom redninger og bjergninger. I slutningen af hver time vil der være mulighed for fri leg og badning.

Bedst egnet aldersgruppe: Alle som kan svømme. Højst 18 deltagere.

//

Som kursist på Stand Up Paddle (**SUP**) vil du få nogle sjove og legende timer på vandet. Vi vil tage en tur ned ad åen, hvor der vil være mulighed for at blive introduceret til basale teknikker og lege på SUP-boardet. I slutningen af hver time vil der være mulighed for fri leg og badning.

Bedst egnet aldersgruppe: Alle som kan svømme. Højst 11 deltagere

obs: I fagene SUP og KANO er der mulighed for at prøve begge fag, og ugen deles således op at du har to sammenhængende dage på SUP og to sammenhængende dage på KANO holdet. Hvis du har eget SUP board er du selvfølgelig velkommen til at tage det med.