

# Vestjyllands Højskole

Udarbejdet: 18. juni 2024 09:14 Preben Kæseler

Godkendt: Kristoffer Brun

Hvilket fartøj gælder denne sikkerhedsinstruks for?

## Sikkerhedsinstruks for Stand Up Paddle (SUP) og Surf

### 1. Identifikation af rederen

Forstander på Vestjyllands Højskole.

Benedikte Sten Andersen

Skraldhedevej 8

Velling

### 2. Sejladsaktiviteter

Beskriv sejladsaktiviteterne, herunder hvilke aktiviteter der er tale om, samt hvor og hvornår de må foregå. Sæt rammer og begrænsninger for sejladsen, f.eks. luft- og vandtemperatur, vind, bølger og sigtbarhed

#### Beskrivelse af sejladsområde

Ved Surf menes alle former for windsurfing, Foil, fast sejl, wing osv.

Surf og SUP kajaksejlads foregår i afgrænsede vandsystemer som søer eller åer under gunstige forhold eller kystnært, altid svarende til gruppens kompetencer.

Grundet skolens placering til kysten udviser instruktørerne altid ekstra agtpågivenhed ved fralandsvind i åbent vand.

Som udgangspunkt sejles ikke Surf og SUP, når vandet er under 10 grader.

Vi er særlig opmærksom på fralandsvind fra 6 m/s og opefter.

Under sejlads i fralandsvind og store bølger (0,5 - 1,5m) opsætter instruktørerne skærpede aftaler, inden vi går på vandet: Gruppetørrelse, afstand mellem sejlere, antal instruktører, særlige redningsforhold.

### 3. Identifikation af risici

Beskriv de sikkerhedsmæssige risici, der kan være ved de i punkt 2 (Sejladsaktiviteter) beskrevne sejladsaktiviteter:

#### Kæntring

Slag og klemskader

Drukning

Afkøling (hypotermi)

Fartøj væk fra gruppen

### 4. Tiltag til at imødegå risici

Beskriv, hvad der skal gøres for at imødegå hver af de identificerede risici under punkt 3 (Identifikation af risici):

#### Kæntring:

Eleverne oplæres i sikkerhed omkring kæntring. Via vandtilvænningsøvelser gøres eleverne fortrolige med kæntringssituationer, så vi derved undgår paniksituationer ved uprovokeret kæntring.

Vi oplærer eleverne i redningsøvelser, makkerredninger og selvredninger.

Løsningen af den individuelle kæntring vil afhænge af instruktørens løbende vurdering af om 'makkeren' har de nødvendige kompetencer til at redde i den givne situation, hvis ikke tager instruktøren over.

#### Slag og klemskader

Eleverne trænes i at undgå at få fingre og lemmer under masten. Og trænes i korrekt brug af trapez og fodstropper.

Eleverne trænes i navigationsregler.

#### Drukning

Vi vil være meget opmærksomme på antal elever i vandet på samme tid.

Vi vil hver enkelt gang vurdere antallet i forhold til fysiske forhold.

#### Hypotermi

Eleverne oplæres i, at beklædningen skal passe til de vejrmæssige forhold.

#### Fartøj væk fra gruppen

Instruktørerne har altid eleverne indenfor 'råbeafstand'

Vi laver klare aftaler med eleverne, inden vi er på vandet.

Vi arrangerer fartøjer som "makkerpar", så der altid er en anden SUP eller surfer lige ved siden af.

## 5. Beskrivelse af fartøjet og udrustning

Beskriv fartøjet, herunder den anvendelse det ifølge byggestandard/producentens anvisninger er beregnet til:

Beskriv det udstyr, der skal være om bord i forbindelse med sejladsaktiviteterne, og hvordan det vedligeholdes:

Beskriv krav til passagerer/elever, f.eks. opførsel, pligter og kompetencer:

Surf skal være fuldt funktionsdygtige og altid være udrustet med følgende:

Tilstrækkelig opdrift, trækline.

Ved sejlads i åbent vand medbringes kompas og fløjte.

For at kunne deltage i Surf aktiviteter skal eleven kunne svømme sikkert 200 meter i åbent vand.

For at kunne deltage i SUP aktiviteter skal eleven kunne svømme sikkert 200 meter i åbent vand

Elever under 18 kan kun deltage efter forældres accept og underskrift på at de må deltage i aktiviteterne og opfylder kravene for at kunne deltage.

Elever under 18 skal altid ledsages af en voksen, der har ansvaret for den unge under 18.

## 6. Besætningen og dens kompetencer

**Beskriv krav til besætningens størrelse og kompetencer. Besætningen er de personer, der skal passe på passagerer/elever. Det kan f.eks. være krav til kurser og praktisk erfaring:**

Undervisning i Surf må udelukkende finde sted, når der er en uddannet instruktør til stede, som derudover har et bevis for bestået førstehjælpskursus.

SUP sejlads kan også foregå med erfaren underviser uden instruktørstatus, men kan så kun foregå i ukomplicerede farvande som åer, søer og kystnært med maksimum 1 meters dybde.

## **7. Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer**

**Beskriv operative begrænsninger, f.eks. geografiske begrænsninger, tidspunkter på døgnet/året samt maksimalt antal personer om bord:**

Sejlands i SUP og Surf kan foregå fra 1. april til 31. oktober.

Underviseren eller ansvarshavende er særlig opmærksom på vejrforhold, gruppestørrelse, aftaler og gruppens kompetencer.

Undervisere eller ansvarshavende kan altid og uden varsel pause, aflyse eller stoppe undervisningen.

Der bæres altid svømmevest med fløjte.

Der bruges altid våddragt, neoprensko, neoprenhandsker og neoprenhætte, når vandet er under 10 grader.

Surf elever bruger altid hjelm og minimum svømmevest.

SUP ror altid kystnært med eleverne, og aldrig i fralandsvind.

Elever er ansvarlige for personlig ansvarsforsikring.

## **8. Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved ulykke**

**Beskriv, hvordan alle kan reddes i den værst tænkelige situation, f.eks. ved forlis, kæntring og brand:**

Det er underviserens ansvar, at der er en sikker fordeling mellem antal elever for hver underviser i forhold til at sikre rammerne for sikker redning.

## **9. Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker**

**Beskriv, hvordan der kan tilkaldes hjælp:**

Den ansvarlige instruktør bærer altid mobiltelefon, som kan bruges til at ringe 112 ved nødstilfælde. Der må kun sejles i områder med mobildækning.

Sejles der udenfor mobildækning skal der medbringes VHF. Der kan betjenes af instruktøren

## **10. Forholdsregler, som sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion**

**Skriv, hvordan oplysninger om antallet af personer, varighed af sejladsen og den planlagte rute registreres og opbevares i land:**

Ved alle sejladsaktiviteter føres en afkrydsningsliste, der opbevares af underviseren. Efter afsluttet sejlads tjekkes og opdateres afkrydsningslisten.

## **11. Forholdsregler, som sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start**

**Beskriv, hvem der skal lave sikkerhedsinstruktionen, samt hvornår og hvordan det skal foregå:**

Underviseren er ansvarlig for sikkerhedsinstruktion før eleverne er på vandet. Der er altid sikkerheds-debriefing efter sejladsen.

## **12. Forholdsregler, som beskriver, hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker**

**Beskriv, hvem der skal følge op på utilsigtede hændelser, samt hvornår og hvordan det skal foregå:**

Utilsigtede hændelser vil til en hver tid blive evalueret af underviseren-lærerne og ledelsen, og vil straks blive kommunikeret til undervisere på skolen.

Erfaringer og rettelser vil straks blive implementeret i sikkerhedsinstruktionen.

Ved skoleårets start gennemgås og opdateres sikkerhedsproceduren for alle relevante ansatte ved Vestjyllands Højskole