

Vestjyllands Højskole

Udarbejdet: 18. juni 2024 08:37 Preben Kæseler

Godkendt: Kristoffer Brun

Sikkerhedsinstruks for Cykling

1.

Forstander på Vestjyllands Højskole.

Benedikte Sten Andersen

Skraldhedevej 8

Velling

2. Aktiviteter

Cykling kan både ske i undervisningen og i fritiden.

Det kan være på veje, stier og Off-road

3. Sikkerhed og regler, der skal følges af cyklister

Ved undervisning:

Det er underviserens ansvar, at der er en sikker fordeling mellem antal elever for hver underviser i forhold til at sikre rammerne for sikker cykling og redning.

Underviseren eller ansvarshavende er særlig opmærksom på vejrforhold, gruppestørrelse, aftaler og gruppens kompetencer.

Elever under 18 kan kun deltage efter forældres accept og underskrift på at de må deltage i aktiviteterne og opfylder kravene for at kunne deltage.

Elever under 18 skal altid ledsages af en voksen, der har ansvaret for den unge under 18.

Der cykles altid med cykelhjelm.

Cykel og udstyr skal altid kontrolleres af cyklisten inden turen startes. Alt skal være i orden før turen startes.

Alle færdselsregler skal overholdes.

Vi cykler med respekt for fodgængere og andre trafikanter.

Vi udviser hensyn overfor den øvrige trafik ved at flette ind på en række ved trafik.

De forreste cyklister udviser stor opmærksomhed på ting, der kan have betydning for resten af feltet og informerer herom via kommandoforplantning. Tilsvarende bagfra, hvis der er en bil eller andet, der skal passere.

Der skal der altid medbringes en mobiltelefon til kontakt med vagtlæreren og/eller 112 ved nødstilfælde.

Fritid:

- Alle færdselsregler skal overholdes.
- Det anbefales, at der cykles med cykelhjelm.
- Vi udviser respekt og hensyn overfor andre trafikanter og fodgængere.
- Eleven noterer i logbog afgang og tjekker ind når eleven er tilbage på skolen.
- Der skal der altid medbringes en mobiltelefon til kontakt med vagtlæreren og/eller 112 ved nødstilfælde.

Elever under 18 kan kun deltage efter forældres accept og underskrift på at de må deltage i aktiviteterne og opfylder kravene for at kunne deltage.

Elever under 18 skal altid ledsages af en voksen, der har ansvaret for den unge under 18.

Generelt:

Elever er selv ansvarlige for personlig forsikring.

4. Tilskadekomst

Tilskadekomst:

Vagtlæreren kontaktes straks.

Ved mindre alvorlig tilskadekomst:

Den skadede bringes tilbage til HMI, hvor skaden kan vurderes.

Ved alvorlig tilskadekomst:

Vagtlæreren kontaktes, samt 112.

Herefter følges instrukser fra alarmcentralen.

Vagtlæreren bringes til ulykkesstedet eller til den forulykkede.

5. Beskrivelse af Cykler og udrustning

Cyklisterne medbringer altid en telefon til kontakt ved uheld.

Cykler skal altid som minimum overholde lovens krav og der skal altid bruges lys når det kan hæve sikkerheden. Og altid i lygtetændingstiden.

6. Cyklister og kompetencer

Hvis eleven ikke er erfaren cyklist, kan der arrangeres cyklekursus af skolen, når det passer ind i skolens drift.

7. Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer

Beskriv operative begrænsninger, f.eks. geografiske begrænsninger, tidspunkter på døgnet/året samt maksimalt antal personer om bord:

Færdselsregler skal altid følges

Undervisere eller ansvarshavende kan altid og uden varsel pause, aflyse eller stoppe undervisningen og cykelturen.

10. Forholdsregler, som sikrer, at oplysning om antallet af personer på cykelaktiviteten er kendt og opbevares på skolen. Og er let tilgængelig i tilfælde af en utilsigtet hændelse.

På skolen fører underviseren en tilgængelig logbog med oplysninger om deltagerne i aktiviteten

Ved alle cykelaktiviteter føres også en afkrydsningsliste, der opbevares af underviseren. Efter afsluttet tur tjekkes og opdateres afkrydsningslisten.

Logbogen på skolen ajourføres af underviseren efter endt aktivitet.

11. Forholdsregler, som sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye elever inden aktivitetens start

Underviseren er ansvarlig for sikkerhedsinstruktion før eleverne er startet aktiviteten. Der er altid sikkerheds-debriefing efter aktiviteten.

12. Forholdsregler, som beskriver, hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker

Beskriv, hvem der skal følge op på utilsigtede hændelser, samt hvornår og hvordan det skal foregå:

Utilsigtede hændelser vil til en hver tid blive evalueret af underviseren-lærerne og ledelsen, og vil straks blive kommunikeret til undervisere på skolen.

Erfaringer og rettelser vil straks blive implementeret i sikkerhedsinstruksen.

Ved skoleårets start gennemgås og opdateres sikkerhedsproceduren for alle relevante ansatte ved Vestjyllands Højskole