

**EFTERÅR 2026 – første periode**
**31. august - 9. oktober 2026**

|               | Mandag                                                | Tirsdag                                                   | Onsdag                                   | Torsdag                                      | Fredag                                                    |
|---------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 07.30 - 08.00 | Morgenmad                                             |                                                           |                                          |                                              |                                                           |
| 08.00 - 08.25 | Rengøring og tjanser                                  |                                                           |                                          |                                              |                                                           |
| 08.30 - 09.15 | Morgensamling                                         | Morgensamling                                             | 8.30 - 9.45<br>Eksistens / Nordic living | Morgensamling                                | Morgensamling                                             |
| 09.30 - 11.45 | Visible Mending<br>Træhåndværk<br>Mød verden          | Kano & kajak<br>Det lille jordbrug<br>Tekstilhåndværk     |                                          | 10.15 - 11.45<br>Workshops                   | Billedkunst<br>Dans & koreografi<br>Skovlandb. og Permak. |
|               |                                                       |                                                           | 12.00<br>Frokost                         |                                              |                                                           |
| 13.30 - 16.30 | Kano & kajak<br>Det lille jordbrug<br>Tekstilhåndværk | Billedkunst<br>Dans & koreografi<br>Skovlandb. og Permak. | 12.45 - 13.45<br>Bogruppe                | Bæredygtigt byggeri<br>Keramik<br>Folkemusik | 13.30 - 15.00<br>Fællesmøde<br>& højskolesang             |
|               |                                                       |                                                           | 18.00<br>Aftensmad                       |                                              |                                                           |
| 19.30 - 21.00 |                                                       |                                                           | Højskoleaften                            |                                              |                                                           |

Efterår 2026 – anden periode

19. oktober - 11. december 2026

|               | Mandag                                           | Tirsdag                                                | Onsdag                    | Torsdag                                 | Fredag                                                 |
|---------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 7.30 - 8.00   | Morgenmad                                        |                                                        |                           |                                         |                                                        |
| 8.00 - 8.30   | Rengøring og tjanser                             |                                                        |                           |                                         |                                                        |
| 8.30 - 9.15   | Morgensamling                                    | Morgensamling                                          | 08.30 - 9.45<br>Eksistens | Morgensamling                           | Morgensamling                                          |
| 9.30 - 12.00  | Madkultur<br>Billedkunst<br>Træværksted          | Keramik<br>Tekstilhåndværk<br>Det lille jordbrug       |                           | 10.15 - 11.45<br>Workshop               | Dans & koreografi<br>Folkemusik<br>Bæredygtigt Byggeri |
|               |                                                  |                                                        | Frokost                   |                                         |                                                        |
| 12.00         |                                                  |                                                        |                           |                                         |                                                        |
| 13.30 - 16.30 | Keramik<br>Tekstilhåndværk<br>Det lille jordbrug | Dans & koreografi<br>Folkemusik<br>Bæredygtigt Byggeri | 12.45 - 13.45<br>Bogruppe | Madkultur<br>Billedkunst<br>Træværksted | 13.30 - 15.00<br>Fællesmøde<br>& højskolesang          |
|               |                                                  |                                                        |                           |                                         |                                                        |
| 18.00         | Aftensmad                                        |                                                        |                           |                                         |                                                        |
| 19.30 - 21.00 |                                                  |                                                        | Højskoleaften             |                                         |                                                        |
|               |                                                  |                                                        |                           |                                         |                                                        |