



Hjemmeboende/sovesal/telt/shelters.....	3800,-
Dobbeltværelse.....	4450,-
Dobbeltværelse m. bad og toilet.....	4900,-
Eneværelse.....	4900,-
Eneværelse m. bad og toilet.....	5350,-

Pris

**Bogen: Vandring i Vestjylland**

“Tab for alt ikke lysten til at gå; jeg går mig hverdag det daglige velbefindende til og går fra enhver sygdom; jeg har gået mig mine bedste tanker til, og kender ingen tanker så tunge, at man jo ikke kan gå fra dem... men, ved at sidde stille, jo mere man sidder stille, desto nærmere kommer ildebefinde. Når man således bliver ved at gå, så går det nok.”

Citat af Søren Kirkegaard, og skrevet i indledning til bogen “Vandring i Vestjylland” af Steen Espensen med illustrationer af Jens Bredholt.

Bogen er udsprunget fra Vandrekurserne på Vestjyllands Højskole og tjener som inspiration til nogle fantastiske gåture i de store vidder.

Forsideillustration: Jens Bredholt

## Vandring i vestjyske landskaber 26. maj – 1. juni 2012

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Dobbeltværelse                  | <input type="checkbox"/> Vegetarmad                    |
| <input type="checkbox"/> Dobbeltværelse m. bad og toilet | <input type="checkbox"/> Allergivenlig mad (+ 100 kr.) |
| <input type="checkbox"/> Eneværelse                      | <input type="checkbox"/> Sengelinned (+ 50 kr.)        |
| <input type="checkbox"/> Eneværelse m. bad og toilet     |  |
| <input type="checkbox"/> Hjemmeboende                    | <input type="checkbox"/> Sovesal                       |
| <input type="checkbox"/> Telt                            | <input type="checkbox"/> Shelters                      |

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./by: \_\_\_\_\_

Hele CPR nr.: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

**5 dages** vandring i forskellige landskaber: Langs åløb og søer, over heder, igennem istidslandskaber med bakkedrag og smeltevandsdale – gennem plantager og ad et nedlagt jernbanespor.

Vi skal rundt i Vestjylland og opleve naturen og høre fortællinger om natur og mennesker i fortid og nutid. Bussen bringer os ud sammen med “Det kolde bord og de lune retter”.

Skraldhedevej 8 • 6950 Ringkøbing  
Tlf.: 96753777 • Fax: 96753788  
Mail: kontor@vestjyllandshojskole.dk  
www.sommerkursus.dk/www.vestjyllandshojskole.dk



**Vandring**  
i vestjyske landskaber  
26. maj – 1. juni 2012

Vestjyllands  
Højskole



**KRAFTVÆRK**

## Velkommen til en uge i Vestjylland med vandringer og fortællinger.

Vi skal blandt andet opleve og høre om:

- Kaj Munks jagtejendom "Lokkelykke"
- Hoverdal Plantage og "Præstens Have"
- Kongenshus Hede og Kartoffeltysk indvandring
- Mindesten over hedens opdyrkere
- Københavnerplantager og jagtslotte på heden
- Niels Bugge på Hald og istidslandskabet ved Dollerup Bakker
- Indlandsklitter i Danmarks fattigste sogn
- Aftenvandring i Ringkøbings gamle gader
- Solnedgangstur til Vesterhavet

### Ugens Program

#### Lørdag den 26. maj:

Ankomst  
Eftermiddagskaffe – anvisning af værelse.  
Aftensmad.  
Velkomst og introduktion til ugen.  
Aftenkaffe og sang

#### Søndag den 27. maj:

Torsted kirke.  
Vandring fra kirken gennem Øster Sande til Klausig Plantage og Kronhede Lejrskole med Historiens Sten.  
Solnedgangstur til Vesterhavet.

#### Mandag den 28. maj:

Vester Starup kirke.  
Vandring langs Holme Å fra Hovborg – forbi Baldersbæk til Vester Starup.  
"Københavnerne på heden" en fortælling om Københavnerplantager ved Steen Espensen.

#### Tirsdag den 29. maj:

Frederiks kirke med mindesten på kirkegården over Kartoffeltysk indvandring.

De daglige vandringer begynder i en kirke med forbindelse til det landskab, vi skal vandre i. Vi skal besøge kirkerne i Torsted, Vester Starup, Frederiks, Dollerup og Hover. På nær Frederiks kirke er de alle middelalderkirker, men med inventar fra flere stilperioder. Frederiks kirke, der blev bygget til Kartoffeltyskerne i 1760-erne rummer et nyt alterbillede af kunstneren Maja Lisa Engelhardt.

I 5 dage kører vi med bus fra højskolen efter morgensamlingen. Bussen møder os igen ved frokosttid, når "Det kolde bord og de lune retter" bliver bragt ud fra højskolens køkken.

Vandringerne vil være på mellem 8 og 10 kilometer – og vil strække sig over 4-5 timer.

**Vel mødt på Vestjyllands Højskole** og i den vestjyske natur!

**Steen Espensen**, højskolelærer, fhv. forstander. Aktuel med bogudgivelsen "Vandringer i Vestjylland".

*Kurset er samtidig med "Brug haven - undgå stress", "Sejlads og navigation" og "For alle sanser".*

#### Tirsdag fortsat:

Vandring over Kongenshus Hede – gennem Mindedalen mod Grønhøj.  
"Kartoffeltyskere – en indvandrerhistorie" en fortælling ved Steen Espensen.

#### Onsdag den 30. maj:

Dollerup kirke.  
Vandring i Dollerup Bakker og ved Hald Sø, gennem Hald Egeskov, forbi Hald Hovedgård, over Stanghede til Dollerup Bakker og Inderø Skov.  
Aftenvandring i Ringkøbings gader.

#### Torsdag den 31. maj:

Hover kirke.  
Vandring fra Spjald ad Ørnhøjbanens spor til Muldhøj og forbi "Lokkelykke" og Etatsrådets gravsted til Hoverdal Plantage og "Præstens Have".  
Afslutningsaften med festmiddag og underholdning.

#### Fredag den 1. juni:

Morgenmad – derefter afrejse.

### Ankomst

Du er velkommen fra kl 15, hvor der er kaffe og the. Kurset begynder med middag kl. 18.00 og slutter med morgenmad på afrejsedagen.

### Tilmelding

Tilmeld dig på [www.sommerkursus.dk](http://www.sommerkursus.dk), eller udfyld tilmeldingen og send den med posten. Du kan også tilmelde dig på tlf. 9675 3777. Depositum 500 kr.

Få mere information på

[www.sommerkursus.dk](http://www.sommerkursus.dk)

### Rejseforbindelser

Der er gode rejseforbindelser fra hele landet. Tag toget til Herning, hvorfra højskolen arrangerer bustransport. Nærmere bedshed herom samt andre praktiske oplysninger tilsendes ca. 3 uger før kursets start.