

Tenshin Shoden Katori Shinto Ryu er en japansk sværdfægtnings-skole fra 1447.

Japanske harnisker er lette og giver stor bevægelsesfrihed, men efterlader også vitale dele af kroppen ubeskyttede. Skolens basisteknikker er rettede mod disse sårbare steder. Teknikkerne er potentiel livsfarlige og derfor findes der ikke konkurrencer, kun træning.

Ugen byder på træning med Boken, Bo og Naginata, foredrag, sang og Vesterhavstur.

Skraldhedevej 8 • 6950 Ringkøbing
Tlf.: 96753777 • Fax: 96753788
Mail: kontor@vestjyllandshojskole.dk
www.sommerkursus.dk/www.vestjyllandshojskole.dk



Japansk Sværdfægtning

21. – 27. juli 2012

Vestjyllands
Højskole



KRAFTVÆRK

Katori Shinto Ryu underviser i præcise våbenteknikker og udvikling af årvågenhed, fokusering, præcision, åndedræt og kropsbevidsthed. Katori Shinto Ryu's basisteknikker er rettet mod de sårbare steder, hvor harnisken og hjelmen ikke dækkede.

Der øves fastlagte basisbevægelser og serier med traditionelle våben fremstillet af hårdt træ, bl.a. Boken (sværd), Bo (stav) og Naginata (hellebard). Derudover trænes IAI-JUTSU, som er kunsten at trække sværdet og slå.

Den daglige træning for nybegyndere består mest af KENJUTSU (boken mod boken) og IAI-JUTSU (at trække sværdet og slå). Øvede deltagere vil også blive undervist i BO-JUTSU (boken mod bo) og NAGINATA-JUTSU (boken mod naginata). Undervisningen er tilrettelagt for både nybegyndere og øvede, og foregår med kropssprog samt på engelsk, dansk og japansk.

Vel mødt på Vestjyllands Højskole!

Gerry Groenemeijer: (3.dan) introducerede Katori Shinto Ryu i Danmark i 1994.

Stephen Snelders: (5. dan) underviser dagligt i Holland og er Gerry's sempai.

Kamilla Hartmann og Jens Bredholt

Kurset er samtidig med "Marken er mejet" og "Contemporary Dance".



Tilmelding

Tilmeld dig på www.sommerkursus.dk, eller udfyld tilmeldingen og send den med posten. Du kan også tilmelde dig på tlf. 9675 3777. Depositum 500 kr.

Få mere information på www.sommerkursus.dk

Foto: Patricia Piolon

Tilmelding

- Dobbeltværelse
 Dobbeltværelse m. bad og toilet
 Eneværelse
 Eneværelse m. bad og toilet
 Hjemmeboende Sovesal
 Telt Shelters

Japansk Sværdfægtning

21. – 27. juli 2012

- Vegetarmad
 Allergivenlig mad (+100 kr.)
 Sengelinned (+50 kr.)

Navn: _____
Adresse: _____
Postnr./by: _____
Hele CPR nr.: _____
Tlf.: _____ E-mail: _____

Pris

Hjemmeboende/sovesal/telt/shelters.....	3150,-
Dobbeltværelse.....	3750,-
Dobbeltværelse m. bad og toilet.....	4200,-
Eneværelse.....	4200,-
Eneværelse m. bad og toilet.....	4650,-