



Hjemmeboende/sovesal/telt/shelters	3950,-
Dobbeltværelse	4550,-
Dobbeltværelse m. bad og toilet	5000,-
Eneværelse	5000,-
Eneværelse m. bad og toilet	5450,-

Pris

Vi cykler igennem noget af Danmarks flotteste natur!



Foto: Niels Tanggaard/Susanne Olsen

## Tilmelding

## På cykel

18. - 24. aug. 2012

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Dobbeltværelse                  | <input type="checkbox"/> Vegetarmad                    |
| <input type="checkbox"/> Dobbeltværelse m. bad og toilet | <input type="checkbox"/> Allergivenlig mad (+ 100 kr.) |
| <input type="checkbox"/> Eneværelse                      | <input type="checkbox"/> Sengelinned (+ 50 kr.)        |
| <input type="checkbox"/> Eneværelse m. bad og toilet     |  |
| <input type="checkbox"/> Hjemmeboende                    | <input type="checkbox"/> Sovesal                       |
| <input type="checkbox"/> Telt                            | <input type="checkbox"/> Shelters                      |

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./by: \_\_\_\_\_

Hele CPR nr.: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

**I bakkeø-landskabet – hede og klit** får vi dejlige cykeloplevelser med skønne smagsoplevelser, når frokosten kommer ud.

Her er højt til himlen, storslået udsigt til klitterne og Vesterhavet, bakkeøer og skønne ådale, blomstrende lyngheder og klitheder, istidsrand og morænebakker, strandsøer og fjorde.

Der vil være historier, der knytter sig til egnen. Formning af landskabet – såvel ved naturens egne kræfter som ved menneskets. Vi kommer igennem noget af Danmarks flotteste natur.

Skraldhedevej 8 • 6950 Ringkøbing  
Tlf.: 96753777 • Fax: 96753788  
Mail: kontor@vestjyllandshojskole.dk  
www.sommerkursus.dk/www.vestjyllandshojskole.dk

# På cykel

18. - 24. aug. 2012

Vestjyllands  
Højskole



KRAFTVÆRK

Vi vil beskæftige os med den historie, der knytter sig til egnen; det midt- og vestjyske.

Høre om istidens formning af landskabet samt menneskernes og kulturens indvirkning på naturlandskabet.

Vi vil bevæge os i lokalområdet og ta' med på en dejlig sejltur på Limfjorden med skonnerten "Saga" samt se en rigtig middelalder borg og opleve en carbaret "Drømme igennem 100 år", i Vemb Kultur- & Forsamlingshus.

Turene vil som udgangspunkt være mellem 20 og 55 kilometer dagligt og er tilrettelagt således, at alle "almindelige cykelbrugere" kan deltage – vi skal ikke sætte hastighedsrekorder.

Da vi gerne vil se mere end vores cykelafstand fra højskolen kan bringe os til, transporterer vi os selv og cyklerne med bus,

når det er nødvendigt. Højskolens økologiske køkken bringer hver dag en storslået buffet ud, som vi indtager under den åbne himmel.

### **Cykler**

Det anbefales, at man medbringer egen cykel, som skal have gear og rimelig brede dæk, da vi cykler en del på stier og grusveje. Hvis det ikke er muligt for dig at medbringe egen cykel, kan du kontakte "Henning Jørgensen cykler" i Herning (tlf. 9726 7255), hvor du kan leje en god cykel med gear. De lejede cykler bliver leveret til Højskolen.

### **Vel mødt på Vestjyllands Højskole!**

**Hanne Mette Jensen**

*Kurset er samtidig med "Vestjylland på kryds og tværs".*

### **Ugens Program**

#### **Lørdag 18.8.12:**

Ankomst, eftermiddagskaffe, indkvartering og middag. Velkomst og introduktion til kurset.

#### **Søndag 19.8.12: "Den lokale"**

Rundt om Stadil Fjord med afsæt i Velling langs Ringkøbing Fjord over Kloster. Frokost ved Stadil kirke. Over Hee og No hjem. (ca. 45km.) Solnedgangstur til havet med medbragt kaffe.

#### **Mandag 20.8.12: "Spøttrup Borg"**

Afgang med bus til Borbjerg kirke. Via Ryde over bakkerne til kaffepause ved Sahl kirke. Fra Sahl til Ejsingholm. Frokost ved stranden. Langs limfjorden til Spøttrup Borg. (ca.55 km.)

#### **Tirsdag 21.8.12: "Vemb Kultur & Forsamlingshus"**

Kultur og plantage dag. Vi lægger ud i Velling plantage. Stiler efter Hoverdal plantage, frokosten indtages ved Torsted kirke. Torsted plantage mod

Stråsø plantage, kaffe ved Vind kirke. Derefter cykles der mod Råsted kirke og Skærum Mølle for at ende i Vemb Kultur- og Forsamlingshus (ca. 55 km.). Her indtages aftensmaden og vi skal se cabaréen "Drømme gennem 100 år" med Babylon Trio.

#### **Onsdag 22.8.12: "En Saga blot"**

Vi kører mod Struer for at få dagens første solstråler på Limfjorden om bord på sejlskibet "Saga", hvor vi spiser den medbragte madpakke. Vi sejler til Doverodde, hvor cyklerne venter. Vi cykler ned mod Hvidbjerg, hvor vi opsamles ved kirken (ca. 20 km.).

#### **Torsdag 23.8.12: "Abelines Gård"**

En tur på vesterhavsstien, via Ringkøbing over Holmsland klittange, op i Nr. Lyngvig fyr. Vi cykler mod fiskerbyen Hvide Sande, med mulighed for nærkontakt med havet, til Abelines gård (ca. 42 km.). Om aftenen en hyggelig fest med "Vestjylland på kryds og tværs".

#### **Fredag 24.8.12:**

Morgenmad – derefter afrejse.

### **Ankomst**

Du er velkommen fra kl 15, hvor der er kaffe og the. Kurset begynder med middag kl. 18.00 og slutter med morgenmad på afrejsedagen

### **Tilmelding**

Tilmeld dig på [www.sommerkursus.dk](http://www.sommerkursus.dk), eller udfyld tilmeldingen og send den med posten. Du kan også tilmelde dig på tlf. 9675 3777. Depositum 500 kr.

Få mere information på

[www.sommerkursus.dk](http://www.sommerkursus.dk)

### **Rejseforbindelser**

Der er gode rejseforbindelser fra hele landet. Tag toget til Herning, hvorfra højskolen arrangerer bustransport. Nærmere bedsked herom samt andre praktiske oplysninger tilsendes ca. 3 uger før kursets start.